

## 常见问题解答

### Bellabee 的使用安全吗？

是的，Bellabee 所使用的 PEMF 技术在神经科学和医学领域已有近50年的历史，并具有公认的优势。由于所发出的电磁脉冲很小且低，对于频繁和长期使用是安全的。

### 我可以在使用 Bellabee 的同时使用手机吗？

是的，但使用任何具有声音输出的应用程序（例如接听电话或播放音乐）将使 Bellabee 停止运行。我们建议您在使用的 Bellabee 时另行使用别的设备进行其他活动。

### Bellabee 的使用有没有什么副作用？

正常来说，使用 Bellabee 没有副作用。但些许用户可能会在相对的部位感到轻度的不适，头痛，恶心/呕吐和发痒。这些症状通常是临时的，且经过多次使用后会消失。

### 在一段指定时间里的最多使用次数是多少？

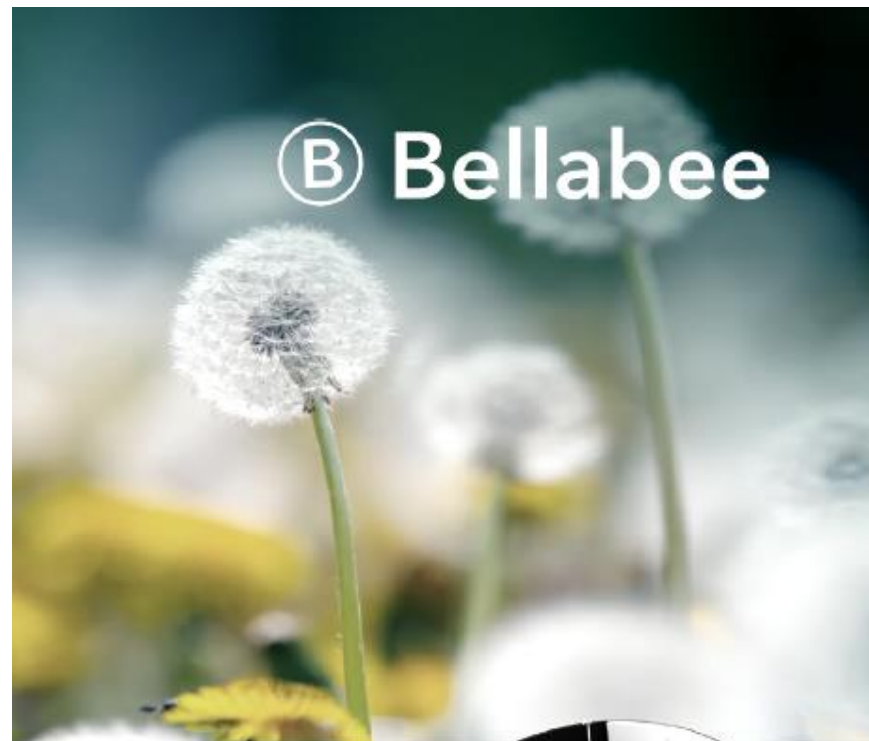
这是可变的。除非透过治疗师或医师的建议，否则每 24 小时内进行 2-3 次以上的使用是不被建议的。使用的总次数因人的状况和反响而异，但您可在根据以上的界限范围内，在需要的时候使用它。

### 如果我感到任何的不适或不良反应该怎么办？

您可将使用时间缩短为40分钟（默认使用时间为 60 分钟），也可将设备的音量设置降低为 75%（原为100%）。在最初几次的使用环节中这样做将能缓解不适感。

### Bellabee 的使用需要专家的监督吗？

不需要，它可作为独立应用设备使用，或与其他治疗方法结合起来使用。



从高科技里  
释放的  
宁静幸福感



改善睡眠



减轻压力



改善专注力

Bellabee 是种可穿戴的便携式设备。它所使用的脉冲电磁场技术 (PEMF) 能提供改善性的健康感和持久的效果,且在神经科学和医学领域中已被使用近50年,具有公认的优势,并获得FDA批准。Bellabee 也有助于训练大脑以及缓解各种精神疾病症状。



Bellabee以头带的形式利用PEMF向佩戴者发出信号,而该信号将训练您的大脑所产生的脑电波模式和频率。通过定期使用, Bellabee将教会您的大脑新的脑电波模式。当您的大脑习惯于这些创建新的规律模式后得到平衡,您将不必经常使用 Bellabee。Bellabee 所发出的电磁脉冲属低且非侵入性就像戴耳机一样,但不配有声音,光线或振动。



## 使用说明

Bellabee可在家中或任何地方(甚至在工作中)作为独立应用设备舒适地使用,并备有可用的预设模式。您可以使用Bellabee缓解压力,保持专注力,保持良好睡眠,并从而获得健康。您需要做的只是:

下载 Bellabee  
应用程序



将Bellabee应用程序  
连接到手机或平板  
电脑上



通过将束带穿戴在小脑  
所在的头后下方(位于  
脖子)上方)来佩戴  
Bellabee



选择您想要使用的程序  
或模式,并将音量设置  
为最大



按下启动让  
Bellabee 运行



程序启动不久后,您将变得更加平静,放松,且更加专注以及深入地冥想。而临床测试也表明了大脑活动将在3分钟内有所变化。